

DES Dieprijtcross 20 Januari 2019

Recreatiepark ter Spegelt Eersel



Organisatie: av DES Eersel
 Locatie: Recreatiepark ter Spegelt Postelseweg 88, 5521 RD Eersel
 Parcours: Afwisselend strand en gras ondergrond.

Programma

10:00	Trimloop voor recreanten	1 t/m 4 grote rondes a 2,1km
11:00	Mannen Senioren Mannen masters, vrouwen senioren vrouwen masters,	5 grote rondes, 10,5 km 4 grote rondes, 8,4 km 4 grote rondes, 8,4 km 4 grote rondes, 8,4 km
12:00	Korte cross mannen Korte cross vrouwen	1 middel ronde + 1 grote ronde, 3,1 km 1 middel ronde + 1 grote ronde, 3,1 km
12:20	Jongens junioren A/B Meisjes junioren A/B Jongens junioren C	5 middel rondes, 5 km 4 middel rondes, 4 km 3 middel rondes, 3 km
12:50	Meisjes junioren D	1 kleine ronde + 1 Middel ronde, 1,7km

13:00	Jongens junioren D Meisjes Junioren C	2 middel ronden, 2 km 2 middel ronden, 2 km
13:15	Jongens pupillen mini Meisjes pupillen mini Jongens pupillen C Meisjes pupillen C	1 kleine ronde, 0,7 km 1 kleine ronde, 0,7 km 1 kleine ronde, 0,7 km 1 kleine ronde, 0,7 km
13:25	Meisjes pupillen B Jongens pupillen B	1 middel ronde, 1 km 1 middel ronde, 1 km
13:35	Meisjes pupillen A	1 middel ronde, 1 km
13:45	Jongens pupillen A	1 middel ronde, 1 km

Prijzen

Bij de wedstrijden voor volwassen licentiehouders zijn geldprijzen beschikbaar voor de nummers 1, 2 en 3 in de categorieën:

Mannen Senioren, M35, M45, M55, M65

Vrouwen Senioren+V35, V45, V55, V65

Korte cross: mannen, vrouwen

Korte cross: Erepreizen en waardebonnen voor de 1^e drie mannen en vrouwen

De wedstrijdorganisatie behoudt het recht om categorieën samen te voegen indien het aantal deelnemers in een categorie naar de mening van de organisatie te laag is.

Bij de Junioren en pupillen is er een medaille voor de eerste drie meisjes en de eerste drie jongens van elke categorie. Alle deelnemende pupillen en Junioren D ontvangen een herinneringsmedaille.

Na elke wedstrijd is de prijsuitreiking zo snel mogelijk nadat de laatste loper is gefinisht. Prijzen die niet persoonlijk bij de prijsuitreiking worden afgehaald komen te vervallen.

Voor alle recreanten, senioren en masters geldt dat tegen inlevering van het startnummer in La Cantina Erwtensoep, koffie of thee kan worden verkregen.

Inschrijven

Voorinschrijving Uiterlijk donderdag 17 januari via www.inschrijven.nl

Na-inschrijving Op de wedstrijddag vanaf 8.30 uur tot 20 minuten voor de start in "la Cantina" 50 meter na restaurant "De Keizer" aan de Postelseweg 88 in Eersel.

Let op: De start/finish is ongeveer 700 meter verderop bij de zwemplas. Kom dus op tijd!

Inschrijfkosten

	voorinschrijving	na-inschrijving
Trimloop:		
tot en met 15 jaar	€ 3,50	€ 5,00
16 jaar en ouder:	€ 6,00	€ 8,00
Wedstrijden:		
pupillen en junioren	€ 3,50	€ 5,00
senioren en masters	€ 6,00	€ 8,00

Voorinschrijvingen worden automatisch geïncasseerd.

Uitslagen Op www.uitslagen.nl

Algemeen Deelname op eigen risico.

Verwarmde kleedruimte in la Cantina op Recreatiepark ter Spegelt circa 700 meter van de start, geen douches.

Meer info Twan van der Heijden 06-53546354 of wedstrijden.avdes@gmail.com

Parkeren

Parkeren kan op het parkeerterrein van Recreatiepark te Spegelt, tegenover restaurant de Keizer, Postelsweg 88 Eersel.

